



Maastricht University *Leading in Learning!*



PROJECTTEAM

- **Irene Renaud, MSc.**
Neuropsycholoog/onderzoeker
- **Prof. dr. Caroline van Heugten**
Professor Clinical Neuropsychology
- **dr. Ingrid van de Port**
Programmamanager/Sr. onderzoeker
- **dr. Coriene Catsman**
Kinderneuroloog
- **drs. Suzanne Lambregts**
Kinderrevalidatiearts

Voor meer informatie

✉ I.Renaud@revant.nl
📞 06-28448291

Fondsen



In deze nieuwsbrief:

- Metingen Brains Ahead! afgerond
- Fijne Feestdagen
- Behandelaren van Brains Ahead!
- Brains Ahead! op congres in 2018
- What's next?

Metingen Brains Ahead! afgerond

Op 30 oktober 2018 heeft de allerlaatste meting bij de allerlaatste deelnemer aan het Brains Ahead! onderzoek plaatsgevonden. Bij ruim 300 deelnemers zijn tussen mei 2015 en eind oktober 2018 drie metingen per deelnemer verricht na de hersenschudding. Onze deelnemers komen uit 8 verschillende aan de studie deelnemende ziekenhuizen voort. Hieronder een overzicht van het aantal deelnemers dat per ziekenhuis is geïncludeerd:

Erasmus MC – Sophia Kinderziekenhuis	69
Amphia Ziekenhuis	62
Rijnstate Ziekenhuis	50
Ziekenhuis Gelderse Vallei	47
HagaZiekenhuis	32
MC Haaglanden	17
Elisabeth Twee Steden Ziekenhuis	17
Reinier de Graaff Gasthuis	10

De dataset van Brains Ahead! is hiermee af en geslaagd!

Voor meer info en/ of aanmelden voor de nieuwsbrief: www.brainsahead.nl

Fijne Feestdagen

Het Brains Ahead! projectteam wenst iedereen

**Prettige Feestdagen
&
Een Gelukkig Nieuwjaar!**

In 2019 komen we bij jullie terug met de resultaten van het Brains Ahead! onderzoek.



Behandelaren van Brains Ahead!

Vanaf juni 2015 tot juli 2018 heb ik voor het Brains Ahead! onderzoek ongeveer 50 kinderen en jongeren gezien nadat zij op de SEH zijn geweest en geïncludeerd werden voor de interventiegroep. Zowel in het Erasmus MC als in het Amphia ziekenhuis heb ik psychoeducatie op maat gegeven aan kinderen/jongeren met licht traumatisch hersenletsel en hun ouders. Dit waren een aantal van de ontvangen reacties tijdens de interventie:

- 'Wat fijn deze informatie, die had ik wel eerder willen hebben'
- 'Mijn kind hoeft dus niet hele dagen in bed te liggen om te herstellen van zijn hersenschudding?'
- 'Ik mag dus gewoon weer, als ik voorzichtig ben, opbouwen met sporten!'
- Ik ga deze informatie ook op school laten lezen, heb je nog een boekje voor me?'
- Dat ik nog moe ben, hoort er dus bij....ik dacht dat dat sneller weer over zou zijn'
- Wat fijn om te horen dat we op de goede weg zijn qua herstel en opbouw'



Het was prettig om een bijdrage te kunnen leveren aan het weer zo goed mogelijk oppakken van de dagelijkse activiteiten die belangrijk zijn voor kinderen en jongeren. De reacties waren over het algemeen erg positief; ouders en kinderen gaven mij terug met de tips verder te kunnen. Ook de mogelijkheid om mij te benaderen na de follow-up werd als prettig ervaren.

Tot slot (en minstens zo belangrijk): de ontvangst door de verpleegkundigen in beide ziekenhuizen was altijd erg hartelijk; de flexibiliteit om mijn afspraken in de behandelkamers en beschikbare tijd te plannen was geweldig! Fijn deze samenwerking, bedankt daarvoor!

Nicole Bovens, Ergotherapeut Brains Ahead!



Twee jaar geleden ben ik begonnen met het geven van de vroegtijdige interventie bij een subgroep van de deelnemers aan het Brains Ahead! onderzoek. Tijdens de afgelopen twee jaar heb ik kinderen van verschillende leeftijden met licht traumatisch hersenletsel en hun ouders gezien. Hierbij was het meest opvallend in hoeverre de klachten uiteenliepen tussen de verschillende deelnemers. Niet alleen de soort klachten waren zeer verschillend, maar ook de impact hiervan op het dagelijks leven. Dit had vaak te maken met de situatie waarin iemand verkeerde. Zo kan een hoofdpijnklacht tijdens een vakantie een minder grote last zijn dan tijdens een toets week.

Tijdens het telefonische follow-up contact werd vaak teruggekoppeld dat de ervaren klachten verminderd waren en/of afwezig waren. De gekregen interventie werd vooral als meerwaarde gezien vanwege het verkrijgen van een stuk inzicht en het gehoord voelen. Hierbij is voor mij

het belang van meer informatie, gericht op het individu nog meer duidelijk geworden. Ik wil graag iedereen hartelijk bedanken voor de deelname aan het onderzoek en de openheid tijdens de interventies.

Lisanne Bosma, Neuropsycholoog Brains Ahead!

Brains Ahead! op congres in 2018

Op 27 en 28 september 2018 heeft Irene Renaud twee presentaties over het Brains Ahead! onderzoek gegeven tijdens het congres van de International Paediatric Brain Injury Society in Belfast.

De eerste presentatie had als doel de Brains Ahead! interventie aan de aanwezigen uit te leggen, door te vertellen hoe deze is opgebouwd en op welke momenten welke delen van de interventie worden aangeboden. Hierdoor zou de interventie mogelijk ook in andere landen opgezet kunnen worden. Het interventie-protocol is inmiddels ook gepubliceerd in het internationale tijdschrift *Clinical Rehabilitation* en is eveneens terug te vinden op de Brains Ahead! website.

De tweede presentatie had als doel de eerste resultaten uit het Brains Ahead! onderzoek over het beloop van activiteiten en participatie na licht traumatisch hersenletsel bij kinderen en jongeren met aanwezigheid te delen.

Op beide presentaties werd door de aanwezigen zeer positief gereageerd. De laatste presentatie is daarnaast ook nationaal in het kort tijdens de Brain Awareness Week in Den Haag en uitgebreider tijdens het Hersenletselcongres in Ede gegeven.

Nu de dataset compleet is worden de analyses opnieuw uitgevoerd en is het doel om de resultaten ook in een Internationaal tijdschrift te publiceren.



What's next?

Nu de metingen van het Brains Ahead! afgerond zijn en de dataset met data van ruim 300 deelnemers aan de cohortstudie en 125 deelnemers aan de RCT-studie compleet is, is het tijd voor de analyses. Momenteel wordt hier hard aan gewerkt.

Het doel is om in het komende jaar de resultaten te publiceren over:

- Het beloop van activiteiten en participatie in het eerste halfjaar na licht traumatisch hersenletsel bij kinderen en adolescenten
- Voorspellers voor activiteiten en participatie na licht traumatisch hersenletsel bij kinderen en adolescenten
- Het effect van de Brains Ahead! interventie op activiteiten en participatie na licht traumatisch hersenletsel bovenop de reguliere zorg
- De evaluatie van het proces van de interventie/ RCT-studie

Eerdere publicaties over het design van de studie, het interventieprotocol, en een review over interventies voor kinderen met licht traumatisch hersenletsel zijn op onze website te vinden:

www.brainsahead.nl

Publicaties die nog volgen zullen hier ook t.z.t. op worden geplaatst.